

COMMENT CHOISIR UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ

- Questionner sur les études encourues (cours reconnu par le système de l'éducation).
- Questionner sur son expérience.
- S'assurer que le professionnel soit affilié avec un organisme qui impose un code d'éthique et permet un recours en cas de fautes professionnelles?
- S'assurer d'avoir une garantie sur l'orthèse (matériaux). Cependant, les changements pathologiques, physiologiques, ainsi que les résultats ne peuvent être garantis.
- S'assurer d'avoir un bon service qui inclut les ajustements pendant la période de garantie sans frais supplémentaires (inclus dans le prix initial).
- S'assurer d'obtenir des ajustements de façon rapide. (Avantage d'une clinique qui fait les orthèses sur place)

PRESCRIPTION ET ORTHÈSE

La prescription assure l'implication d'un médecin responsable en ce qui a trait à l'aspect médical. De plus, la prescription correspond aux critères des agents payeurs et des assureurs.

COMMENT SAVOIR SI NOUS AVONS BESOIN D'UNE ORTHÈSE

- 1- Douleurs dans les pieds, chevilles, genoux, hanche et le bas du dos en position debout ou à la marche
- 2- Callosités aux pieds
- 3- Démarche anormales
- 4- Usure prématurée et anormale des chaussures
- 5- Conditions médicale comme diabète, arthrite, arthrose, ostéoporose, neuropathie
- 6- Maladie qui affecte les forces musculaires
- 7- Accidents d'auto, sportif, travail.



COMMENT SAVOIR SI L'ORTHÈSE EST BONNE?

Les questions à se poser sont : l'orthèse sur mesure correspond-elle à la forme de mon pied ou de ma jambe? Est-ce qu'elle reste en place? Est-elle sécuritaire?

Une orthèse qui est bonne est une orthèse dont la conception a été faite par un professionnel et elle doit agir de façon positive sur votre condition. Elle doit améliorer le problème de départ. Elle ne doit donc pas causer plus de douleur, elle doit être sécuritaire et fonctionnelle. D'autres éléments viennent parfois tromper le résultat d'une orthèse comme par exemple une chaussure trop usée qui fausse l'alignement de l'orthèse. Il ne faut pas oublier qu'il n'est pas anormal d'avoir besoin de certains ajustements lors de la réception de l'orthèse. En cas de problème, le professionnel doit trouver une solution.

LA CLINIQUE

Ortho Solutions est une clinique d'orthèses basée à Moncton, elle a été fondée en 2003. Son laboratoire de fabrication est à même la clinique et permet la création d'emplois. Les deux orthésistes, Benoit Roussy, C.O. (c) et Vanessa Lavoie, résidente orthésiste assurent la qualité des services. Les adjointes administratives et cliniques assurent la continuité de services. La clinique offre aussi un service dans le nord de la province. Notre travail permet d'aider les gens à effectuer un retour aux activités, retour au travail, etc.

Les services offerts sont : Orthèses plantaires, orthèses de chevilles, orthèses de genoux, corsets pour le dos, collier cervical, orthèses pour les mains, coudes, épaules.

ORTHOSOLUTIONS 

Benoit Roussy C.O. (c)
Orthésiste Certifié / Certified Orthotist

Vanessa Lavoie
Résidente Orthésiste / Resident Orthotist

300 rue St-George Street, Moncton, NB E1C 1X1
Tél : (506) 388-2021 • Téléc : (506) 384-7980

L'ORTHÈSES

PROBLÈMES DE PIEDS, DE GENOUX, DE DOS, DE BRAS

LES PROFESSIONS QUI DISPENSENT DES ORTHÈSES:

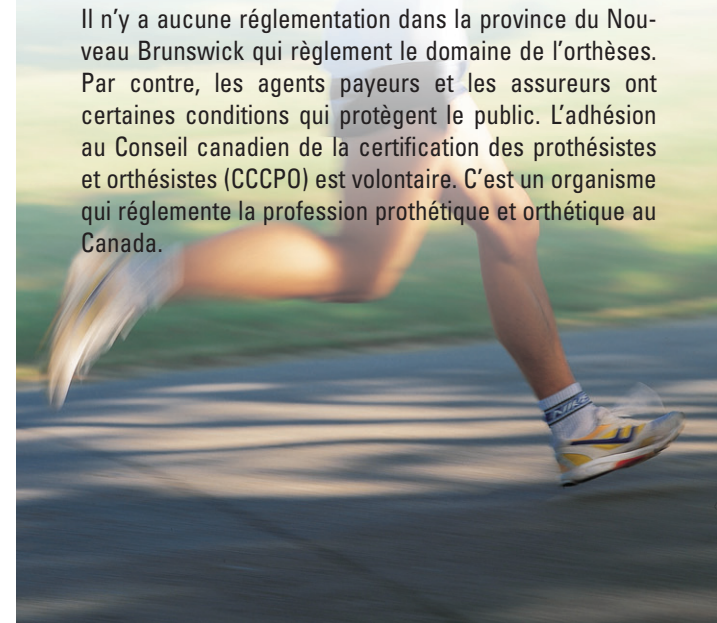
Orthésistes, Orthésistes certifiés, Chiropraticien, Physiothérapeutes, Podiatre, Pedorthotist

DÉFINITION D'UN ORTHÉSISTE CERTIFIÉ:

Le terme orthésiste certifié vise la personne qui prodigue des soins en clinique professionnelle aux personnes atteintes d'un trouble neuro-musculo squelettique entraînant une déficience, au moyen d'une évaluation diagnostique du patient, en dessinant, fabriquant, alignant, adaptant des appareils orthopédiques connus sous le nom "d'orthèses". Titre exclusif aux personnes détenant un diplôme en Orthèse, qui ont réussi le critère de résidence et les examens supplémentaires de 3 jours avec le CCCPO

L'ORTHÈSE DANS LE CADRE LÉGISLATIF AU NOUVEAU BRUNSWICK:

Il n'y a aucune réglementation dans la province du Nouveau Brunswick qui règlemente le domaine de l'orthèses. Par contre, les agents payeurs et les assureurs ont certaines conditions qui protègent le public. L'adhésion au Conseil canadien de la certification des prothésistes et orthésistes (CCCPO) est volontaire. C'est un organisme qui règlemente la profession prothétique et orthétique au Canada.



PIED DIABÉTIQUE

Demande un suivi médical au niveau du pied. La neuropathie qui se développe parfois avec cette condition est associée avec les problèmes suivants : une peau plus sensible aux blessures avec une diminution de la capacité de réparation de la plaie, et une perte de sensation. **L'orthèse plantaire de type accommodative est recommandée à titre préventive car elle protège le pied des points de pressions tout en protégeant la peau.**

FASCIITIS PLANTAIRE (aponévrosite)

Inflammation douloureuse de l'aponévrose plantaire (enveloppe fibreuse). Elle soutient et protège le tendon de la plante du pied. Les causes sont : excès de charges, étirements, pratique intense de sports, la marche, la station debout prolongée, les pieds creux ou plats, un coussin plantaire aminci, un déséquilibre biomécanique et l'obésité. **L'orthèse plantaire correctrice est recommandée pour améliorer la biomécanique afin de diminuer les tensions musculaires et/ou dégager l'épine.**

ÉPINE DE LENOIR

Excroissance osseuse qui se forme à l'endroit où le fascia plantaire rejoint l'os du talon (le calcanéum). Cette épine n'est pas douloureuse, c'est l'inflammation qui se crée autour de l'épine qui cause les douleurs. **L'orthèse plantaire de type correctrice est recommandée pour améliorer la biomécanique afin de diminuer les tensions musculaires, de dégager afin de protéger l'épine.**

ENTORSE

Étirement ou déchirure d'un ou des ligaments. Ils sont très résistants et peu extensibles, ils unissent les os entre eux en donnant une stabilité aux articulations. Il y a trois stades d'entorses : 1er, étirement des ligaments, 2e, déchirure partielle des ligaments, 3e, déchirure complète des ligaments. **Les orthèses auront comme rôle de stabiliser et de protéger les articulations. Elles préviendront ainsi la douleur et l'usure prématurée des articulations.**

ARTHRITE, ARTHROSE, OSTÉOPOROSE

Le terme arthrite: arthron signifiant « articulation », et le suffixe -itis utilisé pour « inflammation ». Elle désigne des affections qui se caractérisent par des douleurs, des raideurs et de l'enflure à une ou plusieurs articulations. Les causes sont diverses. Les troubles aigus sont l'arthrose et la polyarthrite rhumatoïde

ARTHRITE RHUMATOÏDE:

Elle entraîne une inflammation et une douleur aux articulations. Il peut s'en suivre d'une perte d'amplitude de mouvements et ou de déformations. Chez la majorité des personnes atteintes de la polyarthrite rhumatoïde la maladie touche d'abord les mains, les poignets, les genoux et les pieds. D'autres articulations peuvent être touchées comme : les épaules, les coudes, la nuque, les mâchoires, les hanches et les chevilles.

ARTHROSE

Elle se définit par la destruction du cartilage qui recouvre et protège les os d'une articulation. L'articulation s'use et forme de petites excroissances osseuses. Elle touche les hanches, les genoux, les pieds et la colonne vertébrale. Elle est causée par un excès de poids, l'utilisation répétée d'une articulation, un problème biomécanique etc. Elle apparaît rarement avant la quarantaine.

L'OSTÉOPOROSE

Maladie caractérisée par une fragilité excessive des os due à une diminution de la masse osseuse et à l'altération de la microarchitecture osseuse. **Les orthèses auront comme rôle de protéger, de limiter les mouvements pathogènes, d'aligner correctement et de procurer une chaleur aux articulations. Il est peu probable qu'une orthèse enlève complètement la douleur.**

LAXITÉ LIGAMENTAIRE DU GENOU

Résulte d'un étirement de un ou des ligaments du genou de façon permanente. Ceux-ci ne peuvent stabiliser correctement l'articulation du genou.

L'orthèse aura pour effet de limiter les mouvements pathogènes, de protéger, de stabiliser et de diminuer la douleur aux genoux.

L'ORTHÈSE ET LE SPORT

L'orthèse a une conséquence directe sur la proprioception et change l'alignement corporel. C'est pourquoi le réentraînement doit être graduel lors d'activités sportives afin de limiter les possibilités de blessures. Il ne faut pas changer brusquement une routine d'entraînement. Avant d'utiliser l'orthèse celle-ci doit être bien ajustée.

La chaussure a aussi un impact direct sur l'orthèse. Lorsque vous avez une orthèse plantaire, vous devez avoir une chaussure neutre et stable. Si vous avez une chaussure correctrice avec une orthèse, elle surcorrigera votre pied et vous risqueriez de vous blesser.

COMMENT CHOSIR UNE BONNE CHAUSSURE

Un talon supérieur à deux pouces est à proscrire. L'idéale serait d'avoir un talon de un pouce et moins. Le renfort en arrière doit être solide. L'avant de la chaussure (l'endroit où sont les jointures) doit être mobile. Le milieu de la chaussure doit être rigide afin d'éviter l'affaissement de l'arche et donner plus de stabilité aux pieds. Elle doit être munie de velcros, ou de lacets, ou d'une courroie sur le dessus du pied. Il est important que le pied reste stable dans la chaussure.

PARTICULARITÉ DES CHAUSSURES

Les coureurs (ou personne avec un manque de mobilité) ont besoin d'une semelle berceau à l'avant-pied. Elle permet un mouvement plus naturel du pied.

Les diabétiques qui ont une perte de sensibilité à leurs pieds ont besoin d'une chaussure sans couture et une chaussure plus molle. L'objectif premier est de réduire les risques de plaies.

Il est important de discuter chaussure avec le l'orthésiste. Il est parfois nécessaire de faire un choix entre le confort et le style. Le professionnel doit faire un compromis entre le résultat et le soulier pour respecter le client dans ses choix et favoriser le port de l'orthèse.

